

# 7 BRÜCKEN

**FAMILIEN  
HELDEN**

- ELTERN-KIND-GRUPPE
- FAMILIENFRÜHSTÜCK
- BERATUNG
- BEGLEITUNG

# FAMILIENBRÜCKE

Wir unterstützen in herausfordernden Lebenslagen und bieten anonym und geschützt kostenlos

- Hilfe in Krisen
- Beratung zu Themen des Alltags, der Erziehung, der Partnerschaft
- Weitervermittlung an Fachberatungsstellen

## ANSPRECHPARTNERIN:

Svenja Mitze | Tel. 0177 / 96 26 536

# FAMILIENFRÜHSTÜCK

SONNTAG 11 bis 14 Uhr

Leckeres, gesundes Frühstück, Entspannung, Austausch und Beratung  
Beschäftigungsangebote und Aktivitäten für Kinder

**ORT:** Startloch e.V.

Schimmelreiterweg 1 | 22149 Hamburg



## ELTERNFRÜHSTÜCK

MONTAG 10 bis 11.30 Uhr

Ein offenes Angebot für Eltern mit  
Kindern von 0-3 Jahren

Spiel, Spaß, Basteln, Entspannung,  
Frühstück und Beratungsangebot

**ORT:** Gemeindesaal der  
Danekeskirche | Kielkoppelstraße 51  
22149 Hamburg

## SPRECHSTUNDE DER FAMILIENHELDEN

MITTWOCH 14 bis 16 Uhr

Ein offenes Beratungsangebot für  
Eltern aus dem Stadtteil mit Kindern von  
0-10 Jahren

**ORT:** Kunstraum der Grundschule,  
Haus 5 | Brunskamp 17  
22149 Hamburg

# WIR FÜR KINDER und IHRE ELTERN

## SVENJA MITZE

Tel. 0177 / 96 26 536

[svenja.mitze@familienhelden.de](mailto:svenja.mitze@familienhelden.de)

- Leitung
- Dipl. Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

## JÖRN STRONKOWSKI

[info@startloch.de](mailto:info@startloch.de)

Tel. 040 / 67 21 909

- Leitung Startloch

## JANA BAHDE

[jana.bahde@familienhelden.de](mailto:jana.bahde@familienhelden.de)

- Sozialpädagogin B.A.

## ELISA HORN

[elisa.horn@familienhelden.de](mailto:elisa.horn@familienhelden.de)

- Sozialarbeiterin B.A.

## IMME HOPPE

[imme.hoppe@familienhelden.de](mailto:imme.hoppe@familienhelden.de)

- Fachkraft im Familienfrühstück

BRÜCKEN

FAMILIEN  
HELDEN

# 7 BRÜCKEN RAHLSTEDT

## UNSERE ZIELE SIND

- Familien mit Kindern im Stadtteil Rahlstedt zu unterstützen,
- Raum zu geben, sich mit anderen Eltern auszutauschen,
- professionelle Unterstützung bei Fragen der Erziehung, Gesundheit, Pflege und Ernährung ihrer Kinder zu geben,
- einen geschützten Raum zu gestalten, in dem sie ihre Sorgen und Ängste loswerden dürfen und in dem sie gemeinsam mit den Mitarbeiter/innen des Projekts nach passenden Lösungen für sich suchen,
- die Selbsthilfe, Ressourcenaktivierung und die Vermittlung an andere Angebote im Stadtteil Rahlstedt.

  
Hamburg | Bezirksamt  
Wandsbek

**FAMILIEN  
HELDEN**

**STARTLOCH**

**KOSTENLOSE ANGE-  
BOTE FÜR FAMILIEN  
MIT KINDERN **ZWI-  
SCHEN 0 UND  
10 JAHREN****

**ERFAHRUNGS-  
AUSTAUSCH**

**BEGEGNUNGS-  
ORTE FÜR  
FAMILIEN**

**KRISEN-  
BEWÄLTIGUNG**

**HILFE ZUR  
SELBSTHILFE**

**FRÜHSTÜCK,  
SPASS,  
ENTSPANNUNG**

**ZUVERLÄSSIGE  
ANSPRECHPARTNER,  
DIE MIT RAT UND TAT  
ZUR SEITE STEHEN**